

NOTICE D'UTILISATION

Huile de Chanvre

(Produit fabriqué par Couturier Business Inc, 231 Rue Saint Honoré, 75001 Paris)

Quelle est la base de nos huiles de chanvre ?

Notre huile de chanvre est :

- **Extraite en France,**
 - **Vierge,**
 - **Pressée à froid,**
 - **Certifiée biologique.**
-

Ajout de cannabinoïdes dans nos huiles de chanvre

L'enrichissement en cannabinoïdes est réalisé grâce à des **distillats de cannabinoïdes de haute qualité**, extraits de chanvre cultivé exclusivement au sein de l'Union Européenne.

Taux de THC dans nos huiles

Nos huiles de chanvre contiennent un taux de THC **inférieur à 0,3%**, conformément à la législation française.

Propriétés de nos huiles selon les cannabinoïdes :

- **CBD** : Apaisant, relaxant.
 - **CBG** : Relaxation, récupération musculaire.
 - **CBN** : Relaxation, effet sédatif, facilite l'endormissement.
 - **MCP-N** : Apaisant, relaxant, aide à la récupération musculaire, facilite l'endormissement.
-

Comment consommer nos huiles ?

- **Prise sublinguale** : Déposer quelques gouttes sous la langue.
- **Mélange dans une boisson ou un plat** : Ajouter directement à votre nourriture ou boisson préférée.

Choisir le bon dosage

Le dosage dépend de plusieurs facteurs :

- La concentration de l'huile,
- Votre poids,
- Votre sensibilité aux cannabinoïdes,
- L'effet recherché.

Chaque flacon de 10 ml contient environ **200 gouttes**. Les gouttes varient en concentration selon l'huile choisie :

Concentration Huile	Concentration Cannabinoïdes (par 10 ml)	Concentration par goutte
10% CBD	1000 mg CBD	5 mg CBD
20% CBD	2000 mg CBD	10 mg CBD
5% CBD + 5% CBG	500 mg CBD + 500 mg CBG	2,5 mg CBD + 2,5 mg CBG
10% CBD + 10% CBG	1000 mg CBD + 1000 mg CBG	5 mg CBD + 5 mg CBG
15% CBD + 15% CBG	1500 mg CBD + 1500 mg CBG	7.5 mg CBD + 7,5 mg CBG
20% CBD + 20% CBG	2000 mg CBD + 2000 mg CBG	10 mg CBD + 10 mg CBG
5% CBD + 5% CBN	500 mg CBD + 500 mg CBN	2,5 mg CBD + 2,5 mg CBN
10% CBD + 10% CBN	1000 mg CBD + 1000 mg CBN	5 mg CBD + 5 mg CBN
15% CBD + 15% CBN	1500 mg CBD + 1500 mg CBN	7.5 mg CBD + 7,5mg CBN
20% CBD + 20% CBN	2000 mg CBD + 2000mg CBN	10 mg CBD + 10mg CBN
10% MCP-N	1000 mg MCP-N	5 mg MCP-N
20% MCP-N	2000 mg MCP-N	10 mg MCP-N
30% MCP-N	3000mg MCP-N	30mg MCP-N
40% MCP-N	4000mg MCP-N	40mg MCP-N

La formule MCP-N est composé de CBN, CBD, CBC, CBG.

Exemple de dosage :

Si vous pesez 75 kg et choisissez l’Huile 10% CBD Spectre Complet, une dose optimale serait de **37,5 mg de CBD par jour, soit 7 à 8 gouttes**.

Important : La consommation quotidienne de CBD ne doit pas dépasser **50 mg**, selon les recommandations de la Mildeca. Cette limite ne s’applique pas aux autres cannabinoïdes (CBG, CBN, CBC).

Nombre maximal de gouttes par produit :

Produit	Gouttes max recommandées par jour
Huile 10% CBD Spectre Complet	10 gouttes
Huile 20% CBD Spectre Complet	5 gouttes
Huile 5% CBD + 5% CBG Spectre Complet	20 gouttes
Huile 10% CBD + 10% CBG Spectre Complet	10 gouttes
Huile 15% CBD + 15% CBG Spectre Complet	7 gouttes
Huile 20% CBD + 20% CBG Spectre Complet	5 gouttes
Huile 5% CBD + 5% CBN Spectre Complet	20 gouttes
Huile 10% CBD + 10% CBN Spectre Complet	10 gouttes
Huile 15% CBD + 15% CBN Spectre Complet	7 gouttes
Huile 20% CBD + 20% CBN Spectre Complet	5 gouttes
Huile 10% MCP-N Spectre Complet	20 gouttes
Huile 20% MCP-N Spectre Complet	10 gouttes
Huile 30% MCP-N Spectre Complet	7 gouttes
Huile 40% MCP-N Spectre Complet	5 gouttes

Si vous avez un doute, commencez par une faible dose (1-2 gouttes) et ajustez progressivement. Consultez un professionnel de santé en cas de traitement médicamenteux.

Conservation de nos huiles

Pour conserver toutes leurs propriétés, rangez les huiles dans un endroit :

- **Frais et sombre,**

- À l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Bien conservées, elles peuvent être consommé sur une période de **1 an**. Veuillez vous référer à la date limite de consommation présent sur l'étiquette.

Effets secondaires possibles

Bien que rares, les effets indésirables suivants peuvent survenir :

- Somnolence (surdosage),
- Perte de poids,
- Troubles digestifs (crampes, nausées, diarrhées),
- Vertiges.

En cas de symptômes, **arrêtez immédiatement la prise** et hydratez-vous. Si les symptômes persistent, consultez un médecin.

Cette notice est établis par la société Couturier Business Inc.